

**Vrijwilligerswerk bij  
De Schimmelkroft**



**Uitgave  
2022**

**Ruitersportcentrum  
De Schimmelkroft**  
Kerkweg 221b  
1964 KJ Heemskerk  
0251-231164

*Voor je ligt de folder over vrijwilligerswerk op ruitersportcentrum “De Schimmelkroft”. In deze folder vind je belangrijke informatie over de werkzaamheden van de vrijwilliger op stal.*

## Wat houdt vrijwilligerswerk precies in?

Vanaf 12 jaar mag je als vrijwilliger staldienst doen op de manege. Met een leuk team meiden en jongens help je bij een aantal noodzakelijke werkzaamheden die op een ruitersportcentrum voorkomen. Misschien heb je al een keer contact gehad met vrijwilligers toen je je pony of paard op ging zadelen. Dat is namelijk een van de taken die door vrijwilligers wordt gedaan. Verder help je voornamelijk op stal met voeren, vegen, poetsen en opstijgen.

Als je vrijwilliger bent, krijg je 1 keer per week een vaste dienst. Hiermee wordt natuurlijk rekening gehouden met je school en eventuele andere hobby's. Je geeft zelf aan op welke dag en op welke tijd je vrijwilligerswerk kunt doen.

Je begint een staldienst met je te melden bij de desbetreffende staldienst medewerker van die dag. Samen met het team bespreken jullie dan de noodzakelijke werkzaamheden en verdere bijzonderheden (bijv. de verzorging van zieke of kreupele paarden). Het lijstje met de werkzaamheden van die dag hangt de staldienst medewerker op naast de bak. Dit lijstje is de leidraad van de dag.

## Wat krijg je ervoor terug?

- Ten eerste werk je altijd met meerdere vrijwilligers en dat is natuurlijk gezellig. Daarnaast leer je een hoop over pony's en paarden.
- Als extraatje mag je 1 keer in de 2 weken een vrijwilligers les rijden, naast je eigen les. Je krijgt een stempelkaart. Na iedere staldienst krijg je een stempel van de staldienst medewerker. Bij 2 stempels mag je de kaart inleveren voor een les. Deze les kun je een dag van tevoren afspreken aan de bar of telefonisch. De stempelkaart bewaar je zelf en is dus jouw verantwoording.
- Ook krijg je een eigen kastje om je paardrijdspullen op te bergen. Je betaalt hier €5,- borg voor. Het slotje voor het kluisje regel je zelf. Mocht je onverhoopt stoppen met staldienst dan ontvang je de € 5,- weer, je laat het kastje natuurlijk wel netjes achter.
- Ben je 16 jaar of ouder en draai je je dienst mee op de avonden, dan krijg je een waardebon van 7,50 per keer. De waardebon is persoonsgebonden. Met deze kaart kun je veel dingen doen, bijvoorbeeld een buitenrit, wedstrijden of een privéles. Je kunt dit zelf invullen.
- Wil je een eigen staldienst t-shirt, dan kunnen wij het coole Schimmelkroft logo op jouw t-shirt laten printen, daarvoor hoef je ons alleen een effenzwart t-shirt te geven.

- In iedere schoolvakantie plannen wij tevens een leuke en leerzame activiteit en houden wij met alle vrijwilligers een teambespreking.

## Enkele algemene punten

- Als je vrijwilliger bent, dan probeer je de klanten een aantal zaken te leren. Het is dus belangrijk dat je de klanten het opzadelen en opstijgen leert en niet zelf alles doet.
- Je bent altijd welkom, ook als je geen staldienst hebt, om te helpen of om een paard een extra poetsbeurt te geven.
- Mocht je eventueel een probleem hebben, dan kun je dit altijd melden bij de staldienst medewerker of iemand van de instructie. Blijf er niet mee rondlopen, maar geef het aan en wij proberen het samen op te lossen.
- Ook op stal ben jij het oog en oor van de manege. Dat betekent dat als je iets ziet op stal dat stuk is of een idee krijgt hoe bepaalde werkzaamheden eventueel verbeterd kunnen worden, jij als vrijwilliger de juiste persoon bent, om dit aan te geven.

## Communicatie

Wij hebben een vrijwilligersapp waarin wij belangrijke mededelingen doen. Deze app gebruiken wij natuurlijk alleen voor vrijwilligerswerk gerelateerde berichten. In deze app geef je ook aan als je afwezig bent.

Voordat je begint met staldienst vertellen wij je in een gesprekje met de staldienst medewerker alle ins en outs over de vrijwilligers dienst.

## Opzegtermijn of afwezigheid

Mocht je onverhoopt willen stoppen met staldienst, geef dit dan 1 maand van tevoren aan, zodat wij ruim de tijd hebben om een vervanger te vinden.

### **Belangrijk**

***Mocht je ziek zijn of je kunt om andere redenen niet komen, zorg dan voor vervanging of laat het zo snel mogelijk weten aan de medewerker waarmee je werkt.***

## Mobiele telefoon beleid

Je begrijpt dat deze verantwoordelijke werkzaamheden niet samengaan met een mobieltje. Wij vragen tijdens de staldienst jouw aandacht voor veiligheid en welzijn van mens en dier. Een mobiel leidt af en in dit onbewaakte moment kan er van alles gebeuren

## Avonddienst

Vanaf het jaar dat je 16 wordt, kun je meedraaien op de doordeweekse avonden. Op de avonden werk je met z'n tweeën. De belangrijkste taken zijn o.a. het helpen opzadelen en opstappen en het voeren van kuilgras aan de paarden. Na je dienst zorg je ervoor dat de stal er netjes uitziet en er geen spullen meer rondslingeren. Tevens controleer je alle paarden of deze eventueel een deken op hebben en of alle peesbeschermers af zijn.

## Het opzadelen

Het opzadelen dient altijd rustig te gebeuren. Breng allereerst het hoofdstel aan, dan de beenbeschermers en vervolgens het zadel. Let erop dat na het opzadelen het paard weer vastgezet wordt. Tijdens

de wintermaanden is een deken ook fijn om weer even op het paard te leggen. (Let op! Het paard dient wel droog te zijn)

*Tip: Aan de deur van de paardenzadelkamer hangt een lijst van alle paarden/ pony's en hun behoeftes (pad, beenbescherming etc.)*

## Hoofdstel

Je gaat links van het paard staan en kijkt in dezelfde richting als het paard. Je begint met het over het hoofd brengen van teugels (en eventueel de martingaal). Vervolgens pak je het paard zijn hoofd met je rechterhand tussen neusgaten en ogen in. Je brengt met je linkerhand het hoofdstel hiernaartoe, geeft het over aan de rechterhand. De linkerhand pakt het bit en brengt dit onder de paardenmond. Indien nodig steek je twee vingers van je linkerhand in de mond van het paard tussen de lagen (hier zijn geen tanden en kiezen).

## Zadel

Als je het zadel oplegt leg je eerst het sjabrak op het paard zijn rug, daarna eventueel een pad en dan het zadel. Leg het zadel eerst iets te ver naar voren, zo rond de schoft, schuif het daarna naar achter. Nooit een zadel van achter naar voren schuiven, dan gaan de haren en kunnen er drukplekken ontstaan. Je gaat voorlangs onder zijn hoofd door naar de andere kant. Hier laat je de singel zakken en je controleert of het stoot klepje over de singelstoten valt. Daarna weer terug naar de andere zijde. Hier maak je rustig de singel vast. Let op, paarden vinden dit niet altijd even prettig en kunnen dus bijten, dit komt vaak door te ruw aansingelen. Probeer dit met een stemverheffing te straffen. Mocht er een bontje om de singel zitten, zorg dan dat deze glad en gelijk aan beide kanten zit.

## Paard vastzetten

Wil je een paard ergens aan vastbinden, zorg er dan voor dat het paard niet te kort of te lang wordt vastgezet. Staat het paard te kort vast dan gaat het paard vlugger hangen. Staat hij te lang dan kan het paard met zijn voorbeen in het touw gaan staan. Natuurlijk gebruik je voor het vastzetten de paarden knoop. Nooit aan het bit vastzetten!!

## Paarden- en pony dekens

In de winter hebben de meeste paarden en pony's een deken op. Maak hiervan eerst de singels los. Controleer altijd of de deken eventueel bilkoorden heeft voordat je de voorzijde losmaakt. Haal vervolgens de deken rustig van het paard/pony. Doe je de deken op dan doe je dat in omgekeerde volgorde.

Tip: De paarden/ pony's mogen als zij bezweet zijn niet direct een deken op, dan gaan zij nazweten en kunnen ziek worden. Wacht tot zij droog zijn.

## Paard verzorgen

Blijf bij het poetsen van een paard zoveel mogelijk naast het paard, ga niet achter een paard staan wanneer het niet nodig is.

Je begint met rossen om het vuil los te maken. Altijd van voor naar achter. Vervolgens verwijder je het losgemaakte vuil met een harde borstel (strijk met de haren mee) en breng je daarna glans aan met een zachte borstel. Let wel op niet elk paard/pony vindt het op bepaalde plaatsen (zoals de plaats van de singel en de lies) lekker om gepoetst te worden.

## Hoeven uitkrabben

Tot slot behoort ook het hoeven uitkrabben tot de verzorging van een paard. Ga hiervoor naast het been staan dat je wilt uitkrabben. Laat je hand geleidelijk van boven naar beneden glijden en geef het commando 'voet'. Indien het paard niet reageert, duw hem dan zachtjes een beetje opzij met je heup. Zorg hierbij dat het paard niet tegen je aan gaat hangen. Krab dan de hoef uit met de beweging altijd richting de grond om beschadiging aan het been door uitschieten te voorkomen. Doe dit altijd voordat je de box verlaat (dit scheelt weer vegen).

## Veiligheid op stal

Je hebt als vrijwilliger natuurlijk een voorbeeldfunctie. Zorg daarom dat je altijd de veiligheid in de gaten houdt. Hieronder volgen alvast wat tips.

- Voeren:  
Tijdens het voeren zijn de paarden altijd wat onrustig. Het is dan ook onverstandig tijdens het eten een paard te benaderen.
- Benaderen van een paard:  
Een paard is van nature een vluchtdier, dus maak het paard er op attent als je zijn stal/stand binnenkomt door even zijn naam te noemen. Hierdoor zal hij niet schrikken en je afweren door te slaan. Als je een box in gaat, is het van belang het paard goed in de gaten te houden. Het paard voelt het als je bang bent of twijfelt.
- Begeleiden van een paard:  
Bij het uit de stal halen van een paard, eerst het halster om doen. Zorg dat deze goed past en er altijd een touw aan het halster zit. Mocht een paard schrikken en je hebt geen touw dan ben je eerder genoodzaakt het paard los te laten met alle gevolgen van dien. Zorg dat je bij het verlaten van een box de deur helemaal open hebt staan en haal het paard er recht uit, zodat hij niet zijn heupen open kan halen. Mocht een paard een zadel op hebben, zorg dan dat de beugels altijd zijn opgestoken. Loop altijd aan de linkerkant van het paard naast zijn schouder. Op die manier trek je een paard niet vooruit.

## Veiligheid op stal (vervolg)

- Paard terug in de box plaatsen of loslaten in de bak:  
Zorg dat je het paard bij het terugplaatsen ook weer genoeg ruimte geeft door de deur geheel te openen. Het paard vervolgens in de box omdraaien met zijn hoofd naar de ingang, voordat je het hoofdstel uit doet. Dit is ook van belang wanneer je een paard loslaat. Dan breng je het paard de bak in, draait hem om en dan pas het halster of het touw (halster om laten) af doen. Je hoeft dan niet meer achter het paard langs. Controleer als je klaar bent of de boxdeur goed is afgesloten.

## Gevaarlijke stoffen

Daarnaast willen wij er in deze folder ook direct op wijzen dat je geen gebruik mag maken van diverse gevaarlijke stoffen als je onder de 18 jaar bent. Deze stoffen zitten in een verpakking met daarop de afbeelding van een doodshoofd, een hand met reageerbuisje of een andreaskruis. Bij twijfel altijd eerst navragen of je te maken hebt met gevaarlijke stoffen.

*Wij hopen dat wij jouw interesse hebben  
gewekt en dat jij je aanmeldt als vrijwilliger.*

*Dan wensen wij jou een hele gave leerzame tijd  
bij  
“De Schimmelkroft”*



**Ruitersportcentrum  
De Schimmelkroft**

Kerkweg 221b  
1964 KJ Heemskerk  
0251-231164