

2018

# Vaardigheid- en Springwedstrijd



Wedstrijdsecretariaat RSC de Schimmelkroft

# Vaardigheid

## 1. Inleiding

De vaardigheidsproeven zijn ontwikkeld om ruiters meer balans en behendigheid te leren op een leuke manier. Naast het rijden van enkele figuren, zitten in deze proeven ook extra onderdelen zoals slalom rijden, balkjes draven, poortjes passeren en een aantal obstakels springen. De verlichte zit wordt tevens beoordeeld. Bij de vaardigheid ligt de nadruk op balans, behendigheid en de samenwerking met het paard.

## 2. Toelating, promotiepunten en doorstroming

- a. Er zijn drie niveaus vaardigheidsproeven waarbij de advieshoogte als volgt is:  
Va1: 40 cm  
Va2: 50 cm  
Voor kleine pony's mag het parcours lager zijn
- b. Bij een score van 180 punten of meer komt men in aanmerking voor een promotiepunt.
- c. Na het behalen van minimaal 2 promotiepunten mag de ruiter naar de volgende vaardigheidsproef.
- d. De manegehouder/ instructeur bepaalt het niveau waarop wordt ingestroomd in de vaardigheidsproeven; de 'Schimmelkroft' houdt over het algemeen het diploma F4 dressuur aan.
- e. Het is mogelijk om versneld te promoveren naar een hogere vaardigheidsproef zonder hiervoor alle promotiepunten te hebben behaald. De manegehouder/ instructeur bepaalt dit.
- f. Aan de Va2 is een diploma verbonden. De wedstrijdorganisatie dient de diploma's aan te vragen zodat deze kunnen worden uitgereikt aan de ruiters.
- g. Na het behalen van minimaal de tweede promotiepunt ontvangt de ruiter een diploma.
- h. Het diploma wordt toegekend indien de praktijk en de theorie voldoende zijn, met een maximum van 3 fouten in de theorie toets.
- i. Indien er in de theorie toets meer dan 3 fouten worden gemaakt, dan moet de theorie over worden gedaan op de volgende wedstrijd dag. Indien de 2<sup>e</sup> keer wederom onvoldoende is, dan moet het geheel overgedaan worden (dus de vaardigheidsproef en de theorietoets).
- j. De instructie bepaald in welke klasse de ruiter instroomt

### **3. Beoordeling**

Vergissingen en fouten in de vaardigheidsproef worden als volgt bestraft:

- 1<sup>e</sup> weigering op een hindernis = 2 punten aftrek
- 2<sup>e</sup> weigering op dezelfde hindernis = 2<sup>e</sup> maal 2 punten aftrek (totaal -4).
- 3<sup>e</sup> weigering op dezelfde hindernis + 3<sup>e</sup> maal 2 punten aftrek (totaal -6) en een 0 voor de beoordeling (hindernis is niet gesprongen). Vervolgens mag de deelnemer doorgaan naar het volgende onderdeel in de proef.
- Bij de 2<sup>e</sup> maal 3 keer weigeren op dezelfde hindernis volgt uitsluiting.
- Bij afwerpen van de bovenste balk = 2 punten aftrek.
- Buiten de ring komen wordt beoordeeld als een dressuurmatige vergissing.
- Het nemen van een verkeerde hindernis geldt als een dressuurmatige vergissing.
- Één of meerdere afgeworpen balletjes per onderdeel -2. Wordt een balletje afgeworpen door de staart van het paard dan wordt dit niet gezien als fout.

### **4. Doorstroom**

Vanaf Va2 stroomt iedereen door naar het parcours springen 30-40 CM.

Het 1<sup>e</sup> parcours is gratis bij inschrijving.

# Springen met plezier

## 1. Inleiding

In dit deel van de ruiteropleiding streven we er naar dat de ruiters plezier beleven. In een parcours mogen maximaal tien sprongen voorkomen, waarbij één dubbelsprong is toegestaan. De hindernissen mogen 5 centimeter afwijken van de hoogte van de aangegeven klasse. Degene die het parcours bouwt kan een keuze maken uit de verschillende parcoursen die worden aangeboden door de KNHS/FNRS. Tijdens het springen mag een instructeur in de rijbaan staan om de ruiters te begeleiden wanneer er iets fout dreigt te gaan. Het is niet de bedoeling dat de instructeur het hele parcours gaat begeleiden. Tijdens de barrage mag de instructeur wel in de rijbaan staan, maar mogen er geen aanwijzingen gegeven worden voor de volgorde van de hindernissen.

## 2. Toelating, promotiepunten en doorstroming

Voor deelname aan de S-proeven is het advies niveau F6 of aansluitend op de Va2.

- Het springen bestaat uit de klasse S30 t/m S80. Het cijfer geeft de hoogte van de hindernissen in centimeters aan.
- S80 is de hoogst haalbare klasse bij het S-springen.
- Bij het behalen van 60 tot 75 punten behaalt de ruiter 1 promotiepunt. Bij het behalen van 75 punten of meer behaalt de ruiter 2 promotiepunten. Promotiepunten kunnen in het ruiterspaspoort worden geregistreerd. Onder de 60 punten behaalt een ruiter geen promotiepunt.
- Bij 5 of meer promotiepunten mag men een 10 cm hoger parcours starten. Bij 10 promotiepunten moet men een 10 cm hoger parcours starten. Vanaf de S70 mag men bij 7 of meer promotiepunten 10 cm hoger starten.
- Voor de S40, S60 en S80 kan een diploma worden behaald.
- Bij het halen van de theorietoets in de betreffende klasse behaalt de ruiter het diploma.

### **3. Veiligheid**

- Dragen van een cap volgens de geldende wettelijke norm (NEN-EN 1384:2012 keurmerk) is verplicht,
- Het dragen van een bodyprotector of een airjacket is verplicht. (deze zijn te huur en te bevragen bij de foyer van RSC de Schimmelkroft).
- De ondersteuning van de achterste balk van een breedtesprong moet door middel van veiligheidslepels. Dit geldt ook bij het losspringen.
- Hindernissen moeten veilig zijn, geen uitstekende of scherpe delen hebben en mogen niet gefabriceerd zijn van gevaarlijke materialen.

#### 4. Beoordelen van de proeven

a. Springproeven worden zowel in het eerste parcours als in de barrage beoordeeld op fouten en stijl

b. Onderdelen in het springen worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.

0 = niet uitgevoerd	6 = voldoende
1 = zeer slecht	7 = tamelijk goed
2 = slecht	8 = goed
3 = tamelijk slecht	9 = zeer goed
4 = onvoldoende	10 = uitmuntend
5 = matig	

c. In de springproeven wordt de ruiter op de volgende onderdelen beoordeeld:

a. Wijze van rijden (x 5).

b. Houding en zit (x 4).

c. Binnenkomen, groeten en algehele verzorging (x 1).

d. Het maximaal te behalen aantal punten is 100.

e. De beoordeling wordt gedaan aan de hand van de criteria in de volgende tabel

Niveau Beoordelings- criteria	S30 – S40	S50 – S60	S70 – S80
De wijze van rijden (x5)	<p>Grondtempo (het vloeiende tempo)</p> <p>Correct aanrijden van de hindernissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loodrecht op het midden van de sprong</li> <li>- Vloeiende wendingen</li> </ul>	<p>Grondtempo (het vloeiende ritme van de galop)</p> <p>Correct aanrijden van de hindernissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loodrecht op het midden van de sprong</li> <li>- Vloeiende wendingen</li> <li>- In de goede galop door de wendingen</li> </ul>	<p>Grondtempo (het vloeiende ritme van de galop)</p> <p>Correct aanrijden van de hindernissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loodrecht op het midden van de sprong</li> <li>- Vloeiende wendingen</li> <li>- In de goede galop door de wendingen</li> <li>- Correcte stelling en buiging</li> <li>- Passend bij de sprong rijden</li> </ul>
Houding en zit (x4)	<p>De ruiter moet soepel en in balans zitten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paard voldoende vrij geven op de sprong</li> <li>- Mee in de beweging van het paard</li> </ul>	<p>De ruiter moet soepel en in balans zitten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paard voldoende vrij geven op de sprong</li> <li>- Mee in de beweging met het paard</li> <li>- Stil onderbeen</li> <li>- Lage hak</li> <li>- Stilzitten voor en op de sprong</li> </ul>	<p>De ruiter moet soepel en in balans zitten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paard voldoende vrij geven op de sprong</li> <li>- Mee in de beweging met het paard</li> <li>- Stil onderbeen</li> <li>- Lage hak</li> <li>- Stilzitten voor en op de sprong.</li> <li>- Hulpen moeten subtiel maar wel effectief zijn</li> </ul>
Groeten, binnenkomen en algemene verzorging (x1)	<p>Halhouden richting jury en stilstaan. Beide teugels en eventuele zweep in de linkerhand, rechterhand naar beneden achter het dijbeen en knikken met het hoofd. Verzorging van kleding, harnachement en paard.</p>	<p>Halhouden richting jury en stilstaan. Beide teugels en eventuele zweep in de linkerhand, rechterhand naar beneden achter het dijbeen en knikken met het hoofd. Verzorging van kleding, harnachement en paard.</p>	<p>Halhouden richting jury en stilstaan. Beide teugels en eventuele zweep in de linkerhand, rechterhand naar beneden achter het dijbeen en knikken met het hoofd. Verzorging van kleding, harnachement en paard.</p>



verlichte zij



verlichte (voorwaartse) zij  
tijdens de sprong

---

## 5. Algemeen

Tijdens het losspringen mogen maximaal vier sprongen worden gemaakt, verdeeld over de steilsprong en oxer. Doormiddel van een belsignaal geeft de jury aan wanneer een ruiter mag starten of moet stoppen. Tevens geeft de jury door middel van een belsignaal aan wanneer zich een onveilige situatie voordoet (hindernis omgevallen bijvoorbeeld) of als de ruiter wordt uitgesloten.

Voor de deelnemers zonder fouten (springfouten, weigeringen, vergissingen of tijdfouten) en met een minimaal stijlcijfer van 60 is er optioneel een barrage welke wederom op stijl wordt beoordeeld. In de optionele barrage wordt voor het binnenkomen, groeten en algehele verzorging het cijfer uit de eerste ronde overgenomen.

Het maximaal aantal te rijden parcoursen (exclusief barrages) van een paard/pony met het oog op paardenwelzijn is vier. Voor pony's mag het parcours lager zijn, ter beoordeling van de instructie.

In de springproeven worden fouten als volgt bestraft.

- a. Per afgeworpen balk worden vier punten van het stijlcijfer afgetrokken.
- b. Weigering, vergissing, springen van een verkeerde hindernis, rijden van een volte, starten voor het startsignaal (de bel) en dergelijke geeft 4 aftrekpunten van het stijlcijfer.
- c. Het maximale aantal weigeringen is 3, daarna is de ruiter uitgesloten voor de prijzen. Indien het wedstrijdschema het toelaat, mag de jury toestaan dat het parcours als oefening wordt afgemaakt.
- d. Op de parcoustekening staat een maximale tijd genoteerd. Bij het overschrijden van de maximale tijd worden er 2 punten van het stijlcijfer afgetrokken.
- e. Bij een val van de ruiter of het paard volgt uitsluiting en zal de ruiter de ring te voet verlaten. Indien de ruiter nog een keer deel wil nemen aan het parcours is dit toegestaan mits de ruiter hiertoe in staat wordt geacht en met een minimale tussenpauze van één deelnemer. Deze tweede start is niet voor de prijzen.



## 6. Wedstrijdssystemen.

### Basisparcours

#### **Systeem A**

*Barrage voor ruiters die in het basisparcours 60 of meer punten hebben behaald.*

#### **Systeem B**

*Barrage voor ruiters die het basisparcours foutloos hebben afgelegd.*

### **6.A Basisparcours en barrage**

Bij iedere klasse kan een basisparcours worden verreden. Dit is een vast parcours. Als het gaat om het rijden van de barrage kiest de Schimmelkroft uit systeem **A** of **B**.

Als voor het systeem **A** wordt gekozen, mag iedereen die in het basisparcours 60 of meer punten heeft behaald, de barrage rijden. Ook als de ruiter een balkje heeft gehad in het parcours is het mogelijk dat de barrage wordt gereden.

- a. De ruiter met de hoogste totaalscore bij elkaar opgeteld is de winnaar.
- b. Bij een gelijke eindstand is het cijfer in de barrage voor "wijze van rijden" en , bij nog gelijke stand, vervolgens het cijfer voor "houding en zit doorslaggevend. Daarna zijn er meerdere winnaars.

Wordt gekozen voor systeem **B**, dan mogen alleen de ruiters die het basisparcours foutloos hebben gereden, de barrage rijden. De barrage wordt op stijl verreden. Wel kan de Schimmelkroft verkiezen om vanaf de S70 en S80 een barrage op tijd te laten verrijden. De Schimmelkroft dient voor de proeven dag aan te geven volgens welk systeem er die dag zal worden gereden.

- a. De ruiter met de hoogste totaalscore bij elkaar opgeteld **of de snelste tijd** bij een barrage op tijd, is de winnaar. Daarna komen de ruiters die geen barrage hebben gereden.
- b. Bij een gelijke eindstand is het cijfer in de barrage voor "wijze van rijden" en , bij nog gelijke stand, vervolgens het cijfer voor "houding en zit" doorslaggevend. Daarna zijn er meerdere winnaars.

## 6.B Promotiepunten en puntentelling

Bij een score van 60 tot 75 punten behaalt de ruiter 1 promotiepunt. Bij het behalen van 75 punten of meer behaalt de ruiter 2 promotiepunten. De promotiepunten kunnen door de manegehouder in het ruiterspaspoort worden geregistreerd.

### Voorbeeld puntentelling en promotiepunten

60 tot 75 punten	1 promotiepunt
75 punten of meer	2 promotiepunten
Verliespunten zijn niet mogelijk.	

<b>Voorbeeld puntentelling</b>		
	cijfer 9 x 1	
▪ Binnenkomen	=	9
▪ Wijze van rijden		
tussen de	cijfer 7 x 5	
hindernissen	=	35
▪ Houding en zit	cijfer 6 x 4	24
	=	-----
	Subtotaal	68 punten
2 afgeworpen hindernis		
2 x 4 = 8 minpunten		- 8
		-----
	Subtotaal	60 punten
1 weigering	1 x 4 = 4 minpunten	- 4
		-----
		56 punten
Totaal		( geen pp )

## 7. Op de wedstrijd

Op de wedstrijddag minimaal 1 uur voor aanvang aanwezig zijn. Kom je eerst even melden en inschrijven bij het wedstrijdsecretariaat boven in de kantine. Het wedstrijdgeld bedraagt €13,50. Neem ook je ruiterspaspoort mee, zodat we deze kunnen invullen.

Er wordt eerst parcours opgebouwd. Het is de bedoeling dat de deelnemers van de alle rubrieken helpen met het opbouwen van het springparcours. Daarna ga je parcours lopen, om te kijken in welke volgorde de sprongen gereden moeten worden en dan wordt er per klasse ingereden zowel bij de pony's als bij de paarden. Beide in wedstrijdtenue dus voor het parcours lopen het paard/de pony opzadelen. Paarden van buiten, in bezit van ruiterspaspoort en meerrijdend in een les alleen in overleg op stal of gang zetten, bij voorkeur in de buitenbak stappen.

**Het is de bedoeling dat de deelnemers van alle rubrieken helpen om het parcours na de wedstrijd weer netjes op te ruimen.**

**Bij springen is de maximale lengte van de zweep maximaal 75 cm.**

Na de wedstrijd komen de uitslagen van de wedstrijd op de website en in de krant te staan.

## Reglement KNHS/ FNRS Springen per 1 oktober 2016.

### Artikel 1

Kledingvoorschriften ruiter:

- a. Het veiligheidshoofddekseel dient CE-EN 1384 gekeurd te zijn (ook verplicht bij het losrijden of inspringen)
- b. Bodyprotector is verplicht, desnoods te huur bij de manege.
- c. Rij-jasje + plastron/stropdas + witte blouse + witte handschoenen + witte rijbroek (= compleet wedstrijdtenue), of Manegesweater/ manegebodywarmer/ effen sweater/ witte blouse met lange mouwen + rijbroek.
- d. Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht.
- e. Rijlaarzen, rubber of leer, of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes)
- f. Maximale toegestane lengte karwats is 75 cm.
- g. Ruiters die deelnemen aan de KNHS/ FNRS- proevendagen dienen voor het rijden van de proef hun (geldige) ruiterspaspoort in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat.
- h. Het ruiterspaspoort is vanaf de aanvangdatum 1 jaar geldig.
- i. Na het eerste jaar is het ruiterspaspoort geldig vanaf het plaatsen van de jaarzegel voor het nieuwe jaar en nadat het wedstrijdsecretariaat of een medewerker van de manege de bedrijfsstempel over de jaarzegel heeft geplaatst.

- j. Indien de deelnemer niet aan sub a t/m j van dit artikel voldoet, kan er niet gestart worden door de betreffende ruiter.
- k. Overmatig gebruik van karwats/teugels en/of sporen wordt bestraft met een waarschuwing. Na één waarschuwing volgt uitsluiting.

## **Artikel 2**

- a. Het paard dient te zijn opgetoomd met een deugdelijk, goed passend en in behoorlijke staat van onderhoud verkerend zadel en hoofdstel en bit (trensoptoming). Tevens is het toegestaan om na toestemming van de manegehouder bitloos te starten.
- b. Beenbeschermers, sporen en hulpteugels (mits goed afgesteld) zijn alleen toegestaan met toestemming van de manegehouder.

## **Artikel 3**

- a. Het basisparcours per hoogte wordt beoordeeld op stijl.  
Onderdelen in het springen worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.
  - 0. = niet uitgevoerd
  - 1. = zeer slecht
  - 2. = slecht
  - 3. = tamelijk slecht
  - 4. = onvoldoende
  - 5. = matig
  - 6. = voldoende
  - 7. = tamelijk goed
  - 8. = goed
  - 9. = zeer goed
  - 10. = uitmuntend

## **Artikel 4**

- a. Het maximaal aantal weigeringen is 3, daarna is de ruiter uitgesloten voor de prijzen. Indien het wedstrijdschema het toelaat, mag de jury toestaan dat het parcours als oefening wordt afgemaakt.  
Per afgeworpen hindernis worden 4 punten van het stijlcijfer afgetrokken
- b. Weigering, vergissing, springen verkeerde hindernis, rijden van een volte, starten voor startsignaal (de bel) en dergelijke geeft 4 aftrekpunten van het stijlcijfer.
- c. Door middel van een belsignaal geeft de jury tijdens het parcours aan wanneer de ruiter mag starten of moet stoppen. Tevens geeft de jury door middel van een belsignaal aan wanneer zich een onveilige situatie voordoet (hindernis in elkaar gesprongen bijv.) of als de ruiter wordt uitgesloten.

## Artikel 5.

- a. Maximaal aantal parcoursen (excl. Barrages) van een paard/ pony is vastgesteld op 4.
- b. Tijdens het losspringen mogen maximaal 4 sprongen worden gemaakt, verdeeld over stijlsprong en oxer.

## Artikel 6.

- a. Bij een val moet de ruiter de ring te voet verlaten. Bij nogmaals deelnemen is de tweede start h.c.  
( niet voor de prijzen )

In de Theorie toetsen voor S40 S60 en S80 mag men maximaal 3 fouten halen, bij 3 fouten mag met de theorietoets 1 keer overdoen, daarna bij 3 fouten zal zowel de springproef als de theorietoets helemaal overgedaan moeten worden.

**Belangrijk! De instructie of manegehouder bepaalt te allen tijde het niveau van instroom en is gehouden de ruiter sneller te laten promoveren of bij twijfel nog in dezelfde klasse te laten rijden!**

**Iedere week worden er op donderdag en vrijdag springlessen georganiseerd op de Schimmelkroft, voor meer informatie hierover of inschrijven kan men terecht bij de instructie of aan de bar, daar kan men zich ook inschrijven hiervoor!**

